

选择性缄默症问卷 Selective Mutism Questionnaire (SMQ)©

请回顾一下你的孩子在过去两周的行为，并评估每个问题的严重程度和出现的频率。

在学校

1. 在适当的时候，我的孩子在学校与大多数同龄人说话。
总是 经常 很少 从未
2. 在适当的时候，我的孩子在学校与特定的同龄人（他/她的朋友）说谈。
总是 经常 很少 从未
3. 当老师向我的孩子询问问题时，他/她回答。
总是 经常 很少 从未
4. 在适当的时候，我的孩子向他或她的教师提问。
总是 经常 很少 从未
5. 适当的时候，我的孩子可以和学校的大多数教师或在员工说话。
总是 经常 很少 从未
6. 适当时，我的孩子可以在小组里或在课堂上同学面前说话。
总是 经常 很少 从未

在家里/和家人

7. 在适当的时候，当其他人在场时，我的孩子与住在家中的家人说话。
总是 经常 很少 从未
8. 在适当的时候，我的孩子在不熟悉的地方与家人说话。
总是 经常 很少 从未
9. 在适当的时候，我的孩子会和不与他/她同住的家庭成员（例如，祖父母，表亲）说话。
总是 经常 很少 从未
10. 在适当的时候，我的孩子通过电话与他/她的父母和兄弟姐妹说话。
总是 经常 很少 从未
11. 在适当的时候，我的孩子会与他/她熟悉的家人的朋友说话。
总是 经常 很少 从未
12. 我的孩子至少与一位保姆说话。
总是 经常 很少 从未 不适合此题

在社交场合（校外）

13. 在适当的时候，我的孩子会与其他不认识的孩子说话。
总是 经常 很少 从未
14. 在适当的时候，我的孩子可以和他/她不认识的家人朋友说话。
总是 经常 很少 从未
15. 在适当的时候，我的孩子会与他或她的医生和/或牙医说话。
总是 经常 很少 从未
16. 在适当的时候，我的孩子会与店员和/或服务人员说话。
总是 经常 很少 从未
17. 在适当的时候，我的孩子在俱乐部，团队或校外有组织的活动中会说话。
总是 经常 很少 从未

干扰/困扰*

18. 不说话对你孩子在学校的活动有多少干扰？
一点也不 略微 适当地 非常
19. 不说话对家庭关系有多少干扰？
一点也不 略微 适当地 非常
20. 不说话对你孩子在社交场合会有多少干扰？
一点也不 略微 适当地 非常
21. 总体而言，不说话对你孩子的生活会有多少干扰？
一点也不 略微 适当地 非常
22. 总体而言，不说话让你的孩子感到有多困扰？
一点也不 略微 适当地 非常
23. 总的来说，你的孩子不说话会让你感到多少困扰多少？
一点也不 略微 适当地 非常

总得分：总是= 3；经常= 2；很少= 1；从不= 0

***这些项目不包括在总分中，仅用于临床目的。**

版权所有©2008 R. Lindsey Bergman, 博士, 加州大学洛杉矶分校 Semel 神经科学与人类行为研究所临床副教授

R. Lindsey Bergman 治疗儿童选择性缄默症：附录 B：就诊前的信息资料。版权所有©2012 牛津大学出版社
牛津临床心理学 | 牛津大学出版社