

可能诱发选择性缄默症的原因

先天因素

孩子具有口语和语言功能缺失
孩子具有焦虑、过于谨慎和高度敏感的特质
家族成员个性害羞或亦患有选择性缄默症
家族成员患有其他精神疾病,尤其是焦虑症

引发因素

离开或失去亲人或好友、创伤经历
经常搬家或移民
幼儿园或小学入学
自己意识到口语功能缺失
他人的嘲笑和其他负面举动

加重因素

因缄默而得到更多注意和关心,故增强缄默行为
缺乏适当的介入辅导
旁人过度迁就缄默行为
可以顺利用非口语方式表达
地理位置或社交的孤立
生长于少数族裔或语言的家庭
家庭之中具有负面的沟通模式

资料来源:

Carmody 1999, 引用于【选择性缄默症资源手册】, Maggie Johnson & Alison Wintgens, Routledge; 2nd edition (February 3, 2017)